

研修名	東京都保育士等キャリアアップ研修	研修種別	4 食育・アレルギー対応		
		研修定員	24	研修時間	15

項番	研修実施予定日時	研修項目	具体的な研修内容	研修講師 (所属・職・氏名)	研修時間 (分)	研修形態 (講義・演習・ グループ討議等)	研修会場 (名称・所在)
1	研修10日前～研修前日までに受講	食育・アレルギー対応の概要（事前学修）	・食育・アレルギー対応に関する意義と理解	栄養セントラル学院講師 管理栄養士・保育士 五十嵐 条子	120	講義 (オンデマンド)	各施設及び自宅
2	1日目 8:45～10:15 10:30～12:00	栄養に関する基礎知識	・栄養の基本的概念と栄養素の種類と機能 ・食事摂取基準と献立作成・調理の基本 ・衛生管理の理解と対応 事例考察	同上	180	講義 演習 グループ討議	AIAIChildCare株式会社浅草研修室 東京都台東区駒形1丁目7-11 東武浅草駒形ビル5階
3	1日目 13:00～14:30 14:45～15:45	食育計画の作成と活用	・食育の理解と計画及び評価 ・食育のための環境（他機種との協働等） ・食生活指導及び食を通した保護者への支援 ・第三次食育推進基本計画 事例考察	同上	150	講義 演習 グループ討議	同上
4	1日目 16:00～17:30	保育所における食事の提供ガイドライン	・保育所における食事の提供ガイドラインの理解 ・食事の提供における質の向上 事例考察	同上	90	講義 演習 グループ討議	同上
5	2日目 8:45～10:45	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解① ・食育・アレルギー対応のリーダーとして（事例考察）	同上	120	講義 演習 グループ討議	同上
6	2日目 11:00～13:00	保育所におけるアレルギー対応ガイドライン	・保育所におけるアレルギー対応ガイドラインの理解② ・アナフィラキシーショック（アドレナリン自己注射薬であるエピペン®の使用方法を含む）の理解と対応	同上	120	講義 演習 グループ討議	同上
7	2日目 14:00～16:00	アレルギー疾患の理解	・アレルギー疾患の理解 ・食物アレルギーのある子どもへの対応	同上	120	講義 演習 グループ討議	同上